

Kære forældre,

Når man skal sende sit barn af sted på spejdetur for første gang, er der måske et par ting, der er værd at overveje.

### Hjemve

For nogle børn kan det godt være en stor udfordring at skulle være hjemmefra uden at have mor eller far med. Nogle børn får hjemve, når de er af sted. Som regel er det noget, der går forholdsvis hurtigt over, og barnet ender med at få en god tur alligevel.



Hvis dit barn på forhånd er utryk ved at tage af sted, er det måske værd at overveje, om det er bedst at vente til næste gang, der er en tur. Hvis I vælger at lade jeres barn tage med på en tur, vil der som udgangspunkt ikke være mulighed for, at barnet kan hentes før tid. Erfaringen viser, at et barn, der har fået at vide, at det kan blive hentet, "hvis det ikke går", er meget svært at trøste. Og når ét barn bliver hentet, smitter hjemveen til de andre børn. Det handler i høj grad om forældrenes forventninger. Hvis forældrene er utrygge ved at sende barnet af sted, vil barnet også være det, hvorimod, hvis forældrene forventer, at barnet får en god tur, og glæder sig til at høre om al det spændende, barnet har oplevet, ja så vil barnet have en hel anden indgangsvinkel til det.

### Sengevæderi mm

En del børn i mikroalderen er sengevædere. Det kan godt føles som et problem for barnet at være på tur og risikere at soveposen er våd næste dag. Det er desværre lidt et tabuemne, selvom det ikke burde være det. Nogle børn har natble med på tur. Hvis vi ledere får det at vide på forhånd, hjælper vi med at huske det på en diskret måde. Andre børn bliver vækket og fulgt på toilettet sidst på aftenen. Engang imellem efter behov tager vi en snak med gruppen og fortæller, at det er helt normalt at have det sådan – selvfølgelig uden at nævne navne. Husk at give besked til lederen, hvis dit barn har problemet, og hvordan I vælger at håndtere det. Husk også at give lederen besked, hvis barnet har andre særlige behov, f.eks. skal have medicin, lider af allergi eller andet.

### Pakning af bagage

Det kan være lidt af en kunst at få pakket en god oppakning til en tur. På den ene side er der jo mange ting, som det er godt at have med, på den anden side kan det være rigtig tungt at bære sin oppakning for de mindste, og svært at overskue, hvad man har med. Så det gælder om at holde det simpelt. Vi bruger ikke så meget skiftetøj, når vi er på tur. Men hvis man bliver våd, er der behov for at kunne få noget tørt tøj på, og der er også behov for regntøj og tilstrækkeligt varmt tøj. For en del børn er det meget svært at finde og holde styr på sine ting på lejr. Derfor er det en rigtig god ide, at barnet selv pakker sin bagage – selvfølgelig med hjælp. Så ved barnet selv, hvad der er med, og hvor det ligger. Det er en god hjælp at pakke i poser med bestemt indhold: Skiftetøj, overtøj, bestik, toiletsager og andre natting, osv. - Og så er det rigtig rart med navn i tøj, når det alligevel ikke helt lykkes...

Vi glæder os til at have jeres barn med på en masse oplevelsesrige ture fremover :-)